

Mai 2018 : Les légumes

Plante de jardin du mois

Un potager d'une grande élégance

Les légumes à cueillir et les jardins potagers sont très populaires et la récolte est souvent magnifique, ce qui fait que l'on gagne sur les deux tableaux : avoir accès à une nourriture saine, durable et végétale d'une part, et disposer d'autre part d'un coin de jardin qui donne envie de cultiver des légumes et de cuisiner. Le mois de mai est parfait pour mettre les légumes en bac, en pot ou en pleine terre.

Assortiment

Les plants de légumes sélectionnés pour le mois de mai sont tous porteurs de fruits. Pensez par exemple au concombre, au poivron, au piment, à la tomate, à la courgette et à la courgette. La plupart des plants de légumes qui sont commercialisés portent déjà des fruits. Tous les légumes sont proposés en plusieurs variétés : diverses couleurs de poivrons et de piments, tomates Roma ou en grappes et concombres dans toutes les tailles, de mini à jumbo. Les plants forcés produisent en abondance en été et offrent le plaisir de cueillir et de profiter de produits frais.

À savoir sur les plants de légumes

- Est-ce un fruit ou un légume ? La tomate, le poivron, le concombre et le piment sont d'un point de vue culinaire et potager des légumes, quelques puristes tenant toujours à préciser qu'il s'agit en fait de fruits.
- Les plants de légumes se plaisent aussi sur le rebord de la fenêtre : ils poussent en hauteur et ont donc besoin de peu d'espace.
- Le poivron contient deux fois plus de vitamine C que l'orange, il est également riche en vitamines A, B6, E et K.
- Le cornichon s'apparente au concombre et se cultive de la même façon.

Origine

Le poivron et le piment sont si proches qu'ils portent le même nom scientifique : *Capsicum annuum*. Le poivron est originaire d'Amérique du Sud, tandis que le piment vient d'Inde et d'Asie du Sud-Est.

La tomate (*Solanum lycopersicum*) fait partie d'une grande famille à laquelle appartient aussi la pomme de terre. Les tomates viennent d'Amérique centrale, où les ancêtres des Mayas et des Incas les cultivaient déjà.

Le concombre (*Cucumis sativus*) est originaire d'Inde, où il est cultivé pour son fruit depuis plus de 3 000 ans. Ces plantes sont arrivées en Europe occidentale par la Méditerranée, à bord de navires romains.

Points à examiner lors de l'achat de légumes

- Lors de l'achat des concombres, poivrons, tomates et piments, l'aspect doit être frais et la proportion entre la plante et le pot doit être correcte.
- Il est également important de regarder le nombre de fleurs et s'il y a, encore mieux, déjà quelques fruits qui rendent la plante plus attractive.
- Beaucoup de plants de légumes sont greffés sur un porte-greffe et sont de meilleure qualité, plus puissantes, plus productives et plus résistantes aux maladies.

- La motte doit être légèrement humide, la feuille ne doit pas retomber, être endommagée ou jaunir. La plante doit par ailleurs être exempte de pucerons et d'escargots.
- Les légumes ayant besoin de beaucoup de lumière et d'humidité, une bonne rotation des stocks sur le point de vente est importante.

Conseils pratiques pour la vente et la présentation

Petites serres, paniers, clayettes, grillages pour que les plants grimpent, pots et coupes en terre cuite, petits outils de jardin, tables de travail – tout ce qui contribue à un sentiment de jardin urbain convient pour les plants de légumes. Alignez les plantes par couleur sur des tables pour créer une bande de poivrons jaunes, une de tomates rouges et une autre de concombres verts. Des suspensions dans des paniers avec des herbes aromatiques vertes sont une source d'inspiration, comme les coupes de mini-légumes.

Conseils de soins à communiquer au grand public

- Un plant de légumes peut être planté en pleine terre après l'achat ou dans un plus grand pot afin de pouvoir se développer et produire un maximum de fruits.
- Les plants de légumes aiment le soleil, à l'abri du vent.
- Tuteurs, cadres ou grillages aident les plantes à grimper.
- En retirant régulièrement les rejetons latéraux, vous permettez à la plante de consacrer son énergie à elle-même et aux fruits.
- Tous ces plants ont besoin de beaucoup d'eau : la motte ne doit jamais se déshydrater, mais les racines ne doivent pas rester humides.
- Les plantes poussent rapidement et consomment beaucoup d'énergie, elles ont donc besoin d'engrais deux fois par mois.

Plante de jardin du mois

Les légumes sont les plantes de jardin du mois de mai 2018. « La Plante de jardin du mois » est une initiative de l'Office Hollandais des Fleurs. Chaque mois, l'Office Hollandais des Fleurs, en coopération avec des représentants du secteur de l'horticulture ornementale, sélectionne une plante populaire auprès du grand public, ou au contraire pas (encore) très connue, mais qui a le potentiel de bien pousser dans le jardin, sur le terrasse et le balcon. Parce que les plantes sont source de bonheur.

Pour plus de renseignements

Facebook : [maplantemonbonheur](https://www.facebook.com/maplantemonbonheur)

Twitter @[watplantendoen](https://twitter.com/watplantendoen)

Maplantemonbonheur.fr

Maplantemonbonheur.fr est une initiative de l'Office Hollandais des Fleurs qui fait ressentir au grand public à quel point les plantes sont source de bonheur.

Légende de photo

Plantes de jardin du mois de mai 2018 : Les légumes